



# SET UP IJsselmuiden

## Wedstrijdverslag

### Captains\*\*\*Kangeroe MA3 - Set Up MA2

D.d. 28-01-2017

Uitslag: **3 - 1**

Een uitwedstrijd naar Hardenberg. Om half zes een wedstrijd spelen. Dat is iets wat wij niet gewend zijn. Maar ja, ook dat mag geen excuus wezen om niet te willen winnen. Maar soms heb je wedstrijden, dan lukt er gewoon niets. En dit was zo'n wedstrijd. En waar dat precies aan ligt, weet ik ook niet. Het begint vaak al met de voorbereiding op zo'n wedstrijd. Een ongewoon tijdstip dus, een zieke, een geblesseerde, een zieke chauffeur, een zaal met ander licht, andere uitloopstroken, lawaai aan beide kanten, en ga zo maar door. Dan gaat de warming up net een ietsje minder, lukt het inslaan niet zo goed als anders, de opslagoefeningen in het net, of uit, of via het plafond. En dan moet de wedstrijd nog beginnen. Dames, ik denk dat de belangrijkste oorzaak ligt in de juiste mentaliteit, de wil om te winnen. Of wel heel populair genoemd: de FOCUS. Als die ietsje minder is, dan spelen we wedstrijden zoals deze. En is dat erg? Aan de ene kant wel natuurlijk, want verliezen is nooit leuk. Maar aan de andere kant is dit wel leerzaam. Dan weten wij weer wat we moeten doen tijdens de trainingen, willen we de volgende keer weer beter ons best doen, en gaan we dus gefocust naar de volgende wedstrijd.

Zoals gezegd, hebben wij deze wedstrijd verloren met 3-1. Setstanden waren 25-17, 25-19, 25-22 en 24-26. En alle sets waren gelijk aan elkaar. Een slechte service, een zeer zwakke pass waardoor ook de aanval niet gespeeld kon worden. Oorzaken zijn al genoemd, maar wanneer er tijdens de wedstrijd niemand in de juiste positie begint, niet het achterveld verdedigd, niet aan de buitenkant begint met verdedigen, niet attent bent op een terugkomende bal aan het net, dan loopt het niet, dan lukt het niet. En als dan de tegenstander wel voluit serveert, wel het positiespel beheerst, dan duurt zo'n wedstrijd heel lang.

Maar wij kunnen hier zeker leermomenten uithalen. In ieder geval hoe het niet moet. Maar ook dat het positiespel heel belangrijk is, en dat de pass op de juiste manier gebracht moet worden om op die manier aan te kunnen vallen. Goede servicedruk geven, om zo de tegenstander onder druk te zetten. Want als wij naar deze tegenstander kijken, blijkt het wel dat dat heel belangrijk is. En daar kunnen wij op trainen, en daar gaan wij ook zeker op trainen. Want wij willen weer wedstrijden goed gaan spelen, met mooi spel, en dan gaan wij ook zeker weer winnen. Laat deze wedstrijd een goed leermoment zijn, zodat wij de rest van het seizoen nog vele goede dingen kunnen laten zien.

En ja dames, ook na een slechte wedstrijd, is zo'n tijdstip ook wel weer leuk, want op de terugweg gezellig naar de Mac, dat is altijd goed voor de teambuilding!!!

Jan van Marle