



SET UP IJSSELMUIDEN

Eerstvolgende thuiswedstrijden (zaterdag):

Zaterdag 19 december:

- 09:15 - Set Up (IJss.) MC 1 - VVSA MC 1
- 09:15 - Set Up (IJss.) ME 1 - S.V.I. ME 1
- 09:15 - Set Up (IJss.) JC 1 - Sc Bant JC 1
- 09:45 - S.V.I. ME 1 - VVSA ME 1
- 10:15 - Set Up (IJss.) ME 1 - VVSA ME 1
- 10:30 - Set Up (IJss.) JB 2 - Vovem'90 JB 1
- 10:30 - Set Up (IJss.) MA 2 - Bas Autowas/W MA 2
- 11:45 - Set Up (IJss.) MD 1 - Reflex MD 1
- 12:00 - Set Up (IJss.) MA 1 - S.V.W. MA 1
- 14:30 - Set Up (IJss.) HS 2 - C.S.V. HS 1
- 16:30 - Set Up (IJss.) HS 1 - DAS HS 1

Bedankt voor uw komst en tot ziens
in de Oosterholthoeve!

Dit boekje wordt mede mogelijk gemaakt door:



www.vandenberginterieur.nl



Zaterdag 21 november 2009
Sporthal 'de Oosterholthoeve'

Aanvang: 14.30 uur

SetUp IJsselmuiden Heren 2



Steevast HS 1



Aanvang: 16.30 uur

SetUp IJsselmuiden Heren 1



A.N.O. HS 1



Internet: www.setup-ijsselmuiden.nl

Zingt u met ons mee?



Standen Jongens C1 & D1

(De wijs hoort u vanzelf wel!!)

Olé olé, olé olé
Olé olé, voor Set Up 1
Olé olé

Gooi je linkerhand omhoog,
Gooi je rechterhand omhoog,
van links naar rechts en klappen, klappen

De 'Pipi Langkous song' kent u zelf wel dus doe mee en vergeet niet te klappen!!



Set-Up IJsselmuiden Jongens C1 (Hanze-Linde)			
1	Reflex JC 1	5	11
2	<u>Set Up (IJss.) JC 1</u>	5	11
3	Sc Bant JC 1	5	9
4	Van Dalfsen/R. JC 1	3	7
5	Pegasus JC 1	5	7
6	VVSA JC 1	6	5
7	VCK'76 JC 1	5	1

Set-Up IJsselmuiden Jongens D1 (niveau 6 H-L)			
1	<u>Set Up (IJss.) JD 1</u>	5	10
2	Sc Bant JD 1	3	7
3	Pegasus JD 1	5	4
4	Landstede Volleybal/VCZ JD 1	3	3

SET UP IJSSELMUIDEN



Set-Up IJsselmuiden Jongens A1 (TOP/Hoofdklasse)			
1	De Meeuwen JA 1	6	29
2	<u>Set Up (IJss.) JA 1</u>	6	28
3	Sudosa-Desto JA 1	5	20
4	Tyfoon JA 1	6	19
5	VC Sneek JA 1	5	17
6	Velu/D.F.S. JA 1	6	10
7	FIZZ reclame+communicatie... JA 1	6	10
8	Afbouw Rheeze Kangeroe JA 1	7	6
9	Vv Oувol JA 1	6	4
10	Actief JA 1	5	2

Set-Up IJsselmuiden Jongens B1 (Top/Hoofdklasse)			
1	FIZZ reclame+communicatie... JB 1	7	29
2	Olhaco JB 1	5	23
3	Emmen'95 JB 1	6	22
4	DIO/Bedum JB 1	5	19
5	VC Sneek JB 1	6	18
6	<u>Set Up (IJss.) JB 1</u>	6	17
7	Sudosa-Desto JB 1	7	17
8	Doles JB 1	7	13
9	Reflex JB 1	6	9
10	Landstede Volleybal/VCZ JB 2	7	2
11	Rovoc JB 1	6	1

Set-Up IJsselmuiden Jongens B2 (A/B Hanze-Linde)			
1	Steevast JB 1	7	18
2	Vovem'90 JB 1	6	16
3	Van Dalfsen/R. JB 1	5	5
4	<u>Set Up (IJss.) JB 2</u>	3	0
5	Van Dalfsen/R. JB 2	5	0

Supporters!

Van harte welkom weer in sporthal 'de Oosterholthoeve'. Het is alweer twee weken geleden dat H1 & H2 voor het laatst een thuiswedstrijd heeft gehad...maar nu kunt u ons weer aanmoedigen!

Set Up H2 heeft vorige week goede zaken gedaan tegen Oudehaske. Oudehaske stond vorige week nog bovenaan, maar door de overwinning van 3-1 staat Set Up H2 nu bovenaan!!

Twee weken geleden moest Set Up H2 tegen Landstede Volleybal/VCZ H5 spelen. Die wedstrijd werd eenvoudig gewonnen met 4-0.

Het Heren 1 van Set Up moest vorige week de uit-wedstrijd in Joure spelen. Deze wedstrijd werd met 1-3 gewonnen.

Twee weken geleden heeft Set Up zijn eerste nederlaag geleden in de competitie. De tegenstander was toen Landstede Volleybal/VCZ. De wedstrijd werd met 1-3 verloren.

De Jeugd van Set Up doet het erg goed in het begin van het seizoen.

JA1 heeft de laatste drie wedstrijden zelfs met 4-0 gewonnen. De meiden van D1 doen het ook goed in de competitie. Ze staan 1ste in de competitie.

Hopelijk blijft de hele vereniging sportief zo voortvarend doorgaan.

Voor vandaag: **een prettige volleybalmiddag en: laat je horen!**

Stukje Heren 2



Standen Meisjes C2, D1, E1 & E2

Hallo allemaal,

De laatste keer dat we elkaar spraken was bij de thuiswedstrijd tegen de-nummer-een-na-laatste: VC Zwolle. Op voorhand waren we voorzichtig met een voorspelling, maar het bleek onze eerste 4-0 overwinning in de competitie te worden. Een wedstrijd waar we weinig weggegeven hebben en dus met een goed gevoel op terug kunnen kijken. Dat goede gevoel komt goed van pas in 3 belangrijke wedstrijden erna, waarin we een aantal hooggeklasseerde teams treffen. Daarvan hebben we onze (inmiddels ex-)medekoploper Oudehaske al gehad. Vorige week wonnen we de uitwedstrijd in Heerenveen met 1-3. Middels de bekende wegzakfase (mooi woord!) gaven we de 2e set vrij kansloos weg. Gelukkig verliep de rest van de wedstrijd beter en hebben we goede zaken op de ranglijst gedaan.

Vandaag treffen we Steevast. Zij verloren vorige week nog van de-nummer-laatste CSV met 3-1. Hierdoor laten we ons echter niet van de wijs brengen en Steevast wordt gewoon ingeschat als een team dat bovenin hoort mee te draaien. En dat zal proberen op slinkse wijze de punten uit IJsselmuiden mee te stelen. Overigens van hun kant een geheel begrijpelijk motief.

Dan nog wat personele mededelingen: Afgelopen woensdag heeft een nieuwe speler meegetraind met ons team. Helaas waren zijn kwaliteiten hoopvol maar onvoldoende om het hoge niveau van H2 bij te benen. Voorlopig wordt deze speler bij H1 gestald om nog wat te rijpen.

Veel plezier allemaal vanmiddag en het motto van de dag: "Verdedigen vanaf de lijn!!"

Set-Up IJsselmuiden Meisjes C2 (C2 Hanze -Linde)

1	Landstede Volleybal/VCZ MC 3	8	17
2	Dalvo MC 1	6	16
3	DIOS MC 1	5	14
4	Reflex MC 1	3	8
5	Sv Steenwijkerwold MC 1	5	7
6	Set Up (IJss.) MC 2	4	5
7	Bas Autowas/W MC 3	4	4
8	Nakala MC 1	5	3
9	S.V.I. MC 3	6	3
10	S.V.I. MC 4	6	0

Set-Up IJsselmuiden Meisjes D1 (niveau 6a H-L)

1	Set Up (IJss.) MD 1	6	16
2	Landstede Volleybal/VCZ MD 1	6	12
3	Bas Autowas/W MD 1	6	12
4	Ut Top MD 1	6	6
5	Reflex MD 1	6	5
6	Wythmen MD 1	6	3

Set-Up IJsselmuiden Meisjes E1 (Mix niveau 5a H-L)

1	N.V.C. ME 1	6	8
2	S.V.I. ME 1	4	7
3	Set Up (IJss.) ME 1	4	5
4	VVSA ME 1	4	4
5	Bas Autowas/W ME 1	6	0

Set-Up IJsselmuiden Meisjes E2 (Mix niveau 5c H-L)

1	Vovem'90 ME 2	4	8
2	Sc Bant ME 1	4	6
3	Set Up (IJss.) ME 2	2	2
4	DIOS ME 1	4	2
5	Sv Steenwijkerwold ME 1	4	0

Standen Meisjes A1, A2 & C1



Selectie + Stand Heren 2

Set-Up IJsselmuiden Meisjes A1 (Reg.Meisjes A Topklasse)			
1	Landstede Volleybal/VCZ MA 1	5	20
2	S.V.W. MA 1	5	20
3	Reflex MA 1	4	15
4	Stânfries (IJ) MA 1	5	14
5	Vovem'90 MA 1	5	13
6	VC Sneek MA 1	6	12
7	FIZZ reclame+communicatie... MA 1	5	10
8	S.V.I. MA 1	5	9
9	<u>Set Up (IJss.) MA 1</u>	6	2

Set-Up IJsselmuiden Meisjes A2 (A1 Hanze-Linde)			
1	S.V.I. MA 2	4	11
2	Steevast MA 1	5	9
3	Bas Autowas/W MA 2	4	8
4	Landstede Volleybal/VCZ MA 3	4	7
5	Vovem'90 MA 2	6	5
6	<u>Set Up (IJss.) MA 2</u>	5	2

Set-Up IJsselmuiden Meisjes C1 (C1 Hanze-Linde)			
1	<u>Set Up (IJss.) MC 1</u>	6	13
2	Rouveen MC 1	6	13
3	S.V.I. MC 2	5	12
4	VVSA MC 1	6	12
5	Bas Autowas/W MC 2	6	9
6	Pegasus MC 1	4	8
7	Wythmen MC 1	3	3
8	Van Dalfsen/R. MC 1	5	3
9	Steevast MC 1	4	1
10	Vovem'90 MC 2	5	1

Rugnr.	Naam	Positie	Lengte
1	Bjorn Holtland	Middenaanval	1.99 m
2	Wilfred Flier	Middenaanval	1.90 m
3	Jos Schrijver	Passer / Loper	1.86 m
4	Hans Strijkert	Passer / Loper	2.00 m
5	Rick Vahl	Spelverdeler	1.89 m
6	Siebren Beens	Diagonaal	1.86 m
7	Ben Verbaan	Middenaanval	1.86 m
8	Wilfred Tennekes	Passer / Loper	1.89 m
10	Jacco Brink	Diagonaal / Spelverdeler	1.82 m
14	Bart van der Horst	Libero / Diagonaal	1.90 m

Trainer/coach: Henk Vahl

Set-Up IJsselmuiden Heren 2 (Heren promotieklasse B)			
1	<u>Set Up (IJss.) HS 2</u>	6	25
2	Oudehaske HS 1	6	22
3	L.V.C. HS 1	6	21
4	A.V.C. '69 HS 1	6	19
5	Steevast HS 1	6	17
6	Turfst.-Drachten HS 1	7	17
7	HeVoC '89 HS 1	6	14
8	Reflex HS 3	6	9
9	Dalvo HS 1	6	8
10	C.S.V. HS 1	6	8
11	Landstede Volleybal/VCZ HS 5	7	5

Stukje Heren 1



Selectie + Stand Heren 1

Van harte welkom bij de wedstrijd van heren 1!

Nu eerst een stukje over de afgelopen twee wedstrijden. Twee week geleden moesten we aantreden tegen het altijd sterke Landstede volleybal/vcz H4. In de eerste set begonnen we heel voortvarend. We wonnen de set met 25-16. Vanaf de tweede set ging Landstede volleybal/vcz een stuk beter spelen en wij hadden daar geen antwoord op. De wedstrijd verloren we met 1-3. Onze eerste nederlaag dit seizoen en die kwam hard aan.

Vorige week was Joure de tegenstander. In de eerste set speelde we goed en wonnen we met 25-21. De tweede set speelde we minder goed. Een aantal persoonlijke fouten en een redelijk spelend Joure zorgde ervoor dat we de tweede set verloren. In de derde set paktten we de draad weer op. De derde en vierde set wonnen we overtuigend.

Hopelijk hebben we geleerd van deze wedstrijden en zullen we vandaag goed spel neerzetten. Vandaag spelen we namelijk tegen A.N.O H1. Zij zijn een ploeg met veel ervaring en zijn afgelopen jaar gedegradeerd uit de tweede divisie. Zij staan eerste en hebben, net als wij, nog maar één wedstrijd verloren. Het belooft dus een mooie wedstrijd te worden. We hebben er zin in en hopen dat u ons goed aanmoedigt!

Veel kijkplezier,
Heren 1

Wist-u-dat:

...dat Arjen vorige week zaterdag is aangehouden wegens ongeoorloofd gedrag op de weg?
...je namelijk niet achtereenvolgens veertien rondjes op de rotonde mag rijden?
...Remco een heftig weekend heeft gehad na z'n housewarming?
...hij daardoor maandag niet meer wist waar de volleyballen waren?
...Anne-Miek weer wil stoppen met roken?
...dit haar nog niet echt lukt?
...u haar bést een handje kunt helpen, door bijvoorbeeld de peuk uit haar hand te pakken?

Rugnr.	Naam	Positie	Lengte
1	Ruben Naberman	Diagonaal	1.94 m
2	Albert van Asselt	Middenaanval	1.93 m
3	Rick Vahl	Spelverdeler	1.82 m
4	Niels Bronkema	Passer/loper	1.90 m
5	Arjen Vahl	Spelverdeler	1.84 m
6	Jos Vahl	Passer/loper	1.84 m
7	Marc Verbaan	Passer/loper	1.89 m
8	Remco Bultman	Diagonaal	1.88 m
9	Rick de Vries	Middenaanval	1.93 m
10	Rienk van Ommen	Middenaanval	1.96 m
11	Joffrey van den Belt	Middenaanval	1.98 m

Trainer/coach: Ron Kranenburg

Manager: Anne-Mieke Kolhoff

Set-Up IJsselmuideren Heren 1 (Regiodivisie Heren)			
1	A.N.O. HS 1	7	27
2	Landstede Volleybal/VCZ HS 4	7	25
3	Set Up (Ijss.) HS 1	6	22
4	Landstede Volleybal/VCZ HS 3	6	17
5	DBS-Balk HS 1	5	16
6	FIZZ reclame+communicatie... HS 2	5	12
7	V.c. Joure HS 1	7	12
8	Leevoc HS 1	6	10
9	BEO HS 1	6	9
10	DAS HS 1	6	8
11	VC Leeuwarden HS 2	5	7