



# SET UP IJSSELMUIDEN



Zaterdag 17 april 2010  
Sporthal 'de Oosterholthoeve'

Bedankt voor uw komst en tot ziens  
in de Oosterholthoeve!

Aanvang: 14.30 uur

SetUp IJsselmuiden Heren 2



-

A.V.C. '69 HS 1



Aanvang: 16.30 uur

SetUp IJsselmuiden Heren 1



-



Landstede Volleybal Heren 3



Dit boekje wordt mede mogelijk gemaakt door:



[www.vandenberginterieur.nl](http://www.vandenberginterieur.nl)

Internet: [www.setup-ijsselmuiden.nl](http://www.setup-ijsselmuiden.nl)

Zingt u met ons mee?



Standen Jongens C1 & D1

(De wijs hoort u vanzelf wel!!)

**Olé olé, olé olé**  
**Olé olé, voor Set Up 1**  
**Olé olé**

**Gooi je linkerhand omhoog,**  
**Gooi je rechterhand omhoog,**  
**van links naar rechts en klappen, klappen**

De 'Pipi Langkous song' kent u zelf wel dus doe en vergeet niet te klappen!!



Set-Up IJsselmuiden Jongens C Hanze-Linde			
1	<b><u>Set Up (IJss.) JC 1</u></b>	15	37
2	Van Daltsen/R. JC 1	15	34
3	Pegasus JC 1	16	31
4	Reflex JC 1	15	26
5	Sc Bant JC 1	15	22
6	VVSA JC 1	16	10
7	VCK'76 JC 1	16	2

Set-Up IJsselmuiden Jongens niveau 6 H-L			
1	<b><u>Set Up (IJss.) JD 1</u></b>	6	17
2	Sc Bant JD 1	6	12
3	Landstede Volleybal/VCZ JD 1	8	11
4	<b><u>Set Up (IJss.) JD 2</u></b>	7	10
5	Pegasus JD 1	7	1



Set-Up IJsselmuiden Jongens A (TOP/Hoofdklasse)			
1	De Meeuwen JA 1	17	80
2	<u>Set Up (Ijss.) JA 1</u>	16	67
3	Sudosa-Desto JA 1	16	65
4	VC Sneek JA 1	17	52
5	FIZZ reclame+communicatie... JA 1	17	50
6	Tyfoon JA 1	17	42
7	Vv Ouvol JA 1	18	24
8	Velu/D.F.S. JA 1	17	18
9	Actief JA 1	17	14
10	Afbouw Rheeze Kangeroe JA 1	18	13

Set-Up IJsselmuiden Jongens B1 (Top/Hoofdklasse)			
1	FIZZ reclame+communicatie... JB 1	19	81
2	Olhaco JB 1	19	79
3	DIO/Bedum JB 1	19	67
4	<u>Set Up (Ijss.) JB 1</u>	18	65
5	Emmen'95 JB 1	18	58
6	Sudosa-Desto JB 1	17	51
7	VC Sneek JB 1	19	44
8	Reflex JB 1	20	30
9	Doles JB 1	18	20
10	Landstede Volleybal/VCZ JB 2	18	11
11	Rovoc JB 1	19	3

Set-Up IJsselmuiden Jongens B2 (A/B Hanze-Linde)			
1	Steevast JB 1	19	50
2	Vovem'90 JB 1	20	46
3	Van Dalfsen/R. JB 1	18	26
4	Van Dalfsen/R. JB 2	18	11
5	<u>Set Up (Ijss.) JB 2</u>	19	8

Hallo en welkom bij de laatste competitiewedstrijd van het jaar 2009/2010.

De Laatste competitiewedstrijden van het seizoen 2009/2010 worden vandaag gespeeld.

12 wedstrijden staan er vandaag tussen 9.15uur en 16.30uur op het programma. Wederom een vol programma dus met veel mooie wedstrijden.

Ons heren 2 kan vandaag kampioen worden van de promotieklasse. Ze moeten 1 set pakken om het kampioenschap veilig te stellen. Laten we hopen dat dit gaat lukken.

Heren 1 moet het vandaag opnemen tegen de Zwollenaren van Landstede heren 3. Heren 1 heeft zich vorige week kunnen verzekeren van de 2de plek. De komende week gaat er meer duidelijk komen over de p/d wedstrijden. Op onze website staat het actuele nieuws omtrent deze wedstrijd.

Wij wensen u veel kijkplezier!!

## Stukje Heren 2



## Standen Meisjes C2, D1, E1 & E2

Druk, Druk, Druk

Vandaag het klapstuk. Op de laatste wedstrijddag hebben we het kampioenschap helemaal in eigen hand. Daarbij doet winst of verlies er eigenlijk niet toe, maar er moet wel minimaal 1 set!! gehaald worden.

Vandaag hebben we een geheel andere benadering van de wedstrijd dan de voorgaande wedstrijden. Toen mocht er juist geen enkele set verloren worden om Oudehaske niet uit te laten lopen. Zij waren het team dat vaak met 4-0 won, waar wij nog wel eens een setje lieten liggen.

Vooraf door het onderlinge resultaat op Oudehaske (3-1 en 4-0 winst) hebben we deze uitglidders ongedaan kunnen maken.

En niet in de laatste plaats door een helpende hand uit H1.

(en bedankt nog Albert, voor je invalbeurten).

Dus vandaag lijkt de opdracht eenvoudig t.o.v. de voorgaande weken: Minimaal één set winnen in plaats van géén set verliezen.

Toch zal vandaag de druk op het team maximaal zijn. Na vandaag is er geen herkansing meer. Gaan we bezwijken onder de druk? Ik verwacht het niet. Naar mate de spanning in de competitie toenam, groeide ook het niveau van het team. Dat resulteerde in twee hele strakke overwinningen tegen CSV en Hevoo waarbij we geen moment in gevaar zijn geweest.

Vandaag een sterkere tegenstander. AVC is een subtopper en nummer 6 op de lijst. Op papier kunnen de heren nog voor een 4e plaats gaan maar een 5e plaats is zeker mogelijk. De motivatie zal aan beide kanten van het net hoog zijn. De uitwedstrijd (3-2 winst) dateert van de start van het seizoen. Vandaag maar eens kijken hoe beide teams zich ontwikkeld hebben.

Veel plezier vandaag en hopelijk vieren we straks met z'n allen een feestje.

Groeten H2

### Set-Up IJsselmuiden Meisjes C2 (C2 Hanze -Linde)

1	Reflex MC 1	18	43
2	Dalvo MC 1	17	41
3	DIOS MC 1	16	33
4	Landstede Volleybal/VCZ MC 3	18	29
5	<u>Set Up (IJss.) MC 2</u>	16	27
6	Bas Autowas/W MC 3	17	23
7	S.V.I. MC 3	16	22
8	Sv Steenwijkerwold MC 1	16	17
9	S.V.I. MC 4	17	11
10	Nakala MC 1	17	6

### Set-Up IJsselmuiden Meisjes D1 (niveau 6a H-L)

1	<u>Set Up (IJss.) MD 1</u>	8	24
2	Landstede Volleybal/VCZ MD 1	8	16
3	Bas Autowas/W MD 1	7	15
4	Ut Top MD 1	9	9
5	S.V.M. MD1	8	5
6	VVSA MD 1	8	3

### Set-Up IJsselmuiden Meisjes E1 (Mix niveau 5a H-L)

1	Wythmen ME 1	10	40
2	S.V.M. ME 1	10	28
3	Dalvo ME 1	10	22
4	<u>Set Up (IJss.) ME 1</u>	10	14
5	Vovem'90 ME 1	9	12
6	Bas Autowas/W ME 1	9	0

### Set-Up IJsselmuiden Meisjes E2 (Mix niveau 5c H-L)

1	Vovem'90 ME 2	10	36
2	Sc Bant ME 1	10	30
3	DIOS ME 1	12	30
4	Steevast ME 1	12	28
5	<u>Set Up (IJss.) ME 2</u>	9	12
6	Sv Steenwijkerwold ME 1	9	6
7	Bas Autowas/W ME 1	10	2

## Standen Meisjes A1, A2 & C1



## Selectie + Stand Heren 2

Set-Up IJsselmuiden Meisjes A1 (Reg.Meisjes A Topklasse)			
1	S.V.W. MA 1	16	57
2	Landstede Volleybal/VCZ MA 1	15	55
3	Stânfries (IJ) MA 1	16	54
4	Reflex MA 1	15	45
5	S.V.I. MA 1	16	36
6	VC Sneek MA 1	15	33
7	FIZZ reclame+communicatie... MA 1	15	31
8	Vovem'90 MA 1	15	29
9	<u>Set Up (IJss.) MA 1</u>	15	5

Set-Up IJsselmuiden Meisjes A2 (A1 Hanze-Linde)			
1	S.V.I. MA 2	14	40
2	Steevast MA 1	14	26
3	Bas Autowas/W MA 2	14	21
4	Landstede Volleybal/VCZ MA 3	15	19
5	<u>Set Up (IJss.) MA 2</u>	14	14
6	Vovem'90 MA 2	15	9

Set-Up IJsselmuiden Meisjes C1 (C1 Hanze-Linde)			
1	S.V.I. MC 2	18	49
2	<u>Set Up (IJss.) MC 1</u>	17	40
3	VVSA MC 1	16	31
4	Rouveen MC 1	17	29
5	Wythmen MC 1	17	27
6	Bas Autowas/W MC 2	17	24
7	Pegasus MC 1	17	22
8	Van Dalfsen/R. MC 1	17	16
9	Steevast MC 1	17	9
10	Vovem'90 MC 2	17	8

Rugnr.	Naam	Positie	Lengte
1	Bjorn Holtland	Middenaanval	1.99 m
2	Wilfred Flier	Middenaanval	1.90 m
3	Jos Schrijver	Passer / Loper	1.86 m
4	Hans Strijkert	Passer / Loper	2.00 m
5	Rick Vahl	Spelverdeler	1.89 m
6	Siebren Beens	Diagonaal	1.86 m
7	Ben Verbaan	Middenaanval	1.86 m
8	Wilfred Tennekes	Passer / Loper	1.89 m
10	Jacco Brink	Diagonaal / Spelverdeler	1.82 m
14	Bart van der Horst	Libero / Diagonaal	1.90 m

Trainer/coach: Henk Vahl

Set-Up IJsselmuiden Heren 2 (Heren promotieklasse B)			
1	<u>Set Up (IJss.) HS 2</u>	19	77
2	Oudehaske HS 1	20	77
3	L.V.C. HS 1	20	70
4	Steevast HS 1	19	55
5	Turfst.-Drachten HS 1	19	50
6	A.V.C. '69 HS 1	19	50
7	Reflex HS 3	20	42
8	HeVoC '89 HS 1	19	40
9	C.S.V. HS 1	20	27
10	Dalvo HS 1	20	25
11	Landstede Volleybal/VCZ HS 5	19	17

## Stukje Heren 1



## Selectie + Stand Heren 1

Goede middag allemaal,

Vandaag dan de allerlaatste competitiewedstrijd van dit seizoen. De tegenstander van vandaag is Landstede Heren 3.

Na een lange strijd voor het kampioenschap tussen Landstede Heren 4 en ons is gebleken dat wij ons niet de kampioen van seizoen 2009/2010 mogen noemen. Wij willen Heren 4 hierbij dan ook van harte feliciteren met het bereiken van het kampioenschap!

Uiteraard was dit een grote domper voor ons. Echter maakt de zekere 2de plek die we nu hebben een hoop goed. Dit betekent dat wij niet rechtstreeks kunnen promoveren maar wel via de promotie/degradatie wedstrijden. Zoals het er nu naar uitziet wordt Emmen'95 de tegenstander in de p/d wedstrijden. De wedstrijden zullen hoogstwaarschijnlijk plaatsvinden op de volgende datums:

Set Up IJsselmuiden - Emmen '95 op woensdag 21 april . Aanvang: 20.00 uur.

Emmen '95 - Set Up IJsselmuiden op donderdag 29 april. Aanvang: 20.00 uur.

Sporthal: de Esdhal

De bedoeling is om met een bus naar Emmen af te reizen voor de wedstrijd op donderdag 29 april. Voor meer informatie over de busreis en definitieve speeldatums moet u even op de website van ons kijken. [www.setup-ijsselmuiden.nl](http://www.setup-ijsselmuiden.nl)

Maar genoeg over de komende p/d wedstrijden. Eerst moeten we vandaag nog winnen van Landstede heren 3. Het belooft wederom een leuke wedstrijd te worden. Vorige ontmoeting eindigde in een 3-2 overwinning voor ons. Wij hebben er zin in en hopen er weer een mooie wedstrijd van te maken.

Helaas moet ik nog wel even melden dat de voorbereiding op deze wedstrijd niet ideaal was. Afgelopen maandag 12 april'10 leek het een gewone training te gaan worden. Totdat er 5 minuten nadat de training was begonnen een beeldschone dame van 17 jaar op de tribune kwam zitten. Er kwam een doodse stilte en de normaal altijd pratende Ron Kranenburg was even sprakeloos. Toen ze zich voorgesteld had bleek het de 'scharrel' van Jos Vahl te zijn!! De rest van de training was het gehele team van slag. De hele tijd werd er maar gekeken naar de tribune. Om een beter beeld te krijgen van haar zullen haar kort toelichten. Ze heet Iris en is 17 jaar. Ze komt uit Kampen. Ze doet aan paardrijden (dit is waarschijnlijk ook de reden waarom ze volgens Jos zo goed met zweepjes is). Helaas doet ze niet aan volleybal.

Wij zijn zeer benieuwd wat dit gaat worden en houden u uiteraard op de hoogte.

Veel kijkplezier!!

Rugnr.	Naam	Positie	Lengte
1	Ruben Naberman	Diagonaal	1.94 m
2	Albert van Asselt	Middenaanval	1.93 m
3	Rick Vahl	Spelverdeler	1.82 m
4	Niels Bronkema	Passer/loper	1.90 m
5	Arjen Vahl	Spelverdeler	1.84 m
6	Jos Vahl	Passer/loper	1.84 m
7	Marc Verbaan	Passer/loper	1.89 m
8	Remco Bultman	Diagonaal	1.88 m
9	Rick de Vries	Middenaanval	1.93 m
10	Rienk van Ommen	Middenaanval	1.96 m
11	Joffrey van den Belt	Middenaanval	1.98 m

Trainer/coach: Ron Kranenburg

Manager: Anne-Mieke Kolhoff

Set-Up IJsselmuiden Heren 1 (Regiodivisie Heren)			
1	Landstede Volleybal/VCZ HS 4	19	76
2	<u>Set Up (IJss.) HS 1</u>	19	68
3	A.N.O. HS 1	19	62
4	VC Leeuwarden HS 2	20	58
5	Landstede Volleybal/VCZ HS 3	19	55
6	DBS-Balk HS 1	19	55
7	FIZZ reclame+communicatie... HS 2	20	38
8	V.c. Joure HS 1	19	34
9	Leevoc HS 1	19	32
10	BEO HS 1	19	27
11	DAS HS 1	20	25