



SET UP IJSSELMUIDEN

Eerstvolgende thuiswedstrijden (zaterdag):

Zaterdag 21 november:

- 09.15 uur: Meisjes C2 – Nakala MC1
- 09.15 uur: Jongens D1 – Landstede Volleybal/VCZ JD1
- 09.15 uur: Jongens C1 – Reflex JC1
- 10.15 uur: Meisjes A2 – Steevast MA1
- 10.15 uur: Jongens B2 – Steevast JB1
- 10.30 uur: Meisjes C1 – Steevast MC1
- 11.45 uur: Meisjes D1 – Wythmen MD1

14.30 uur: Heren 2 – Steevast H1

16.30 uur: Heren 1 – A.N.O H1

Bedankt voor uw komst en tot ziens
in de Oosterholthoeve!



Zaterdag 7 november 2009
Sporthal 'de Oosterholthoeve'

Aanvang: 14.30 uur

SetUp IJsselmuiden Heren 2



Landstede Volleybal Heren 5



Aanvang: 16.30 uur

SetUp IJsselmuiden Heren 1



Landstede Volleybal Heren 4



Dit boekje wordt mede mogelijk gemaakt door:



www.vandenberginterieur.nl

Internet: www.setup-ijsselmuiden.nl

Zingt u met ons mee?



Standen Jongens C1 & D1

(De wijs hoort u vanzelf wel!!)

Olé olé, olé olé
Olé olé, voor Set Up 1
Olé olé

Gooi je linkerhand omhoog,
Gooi je rechterhand omhoog,
van links naar rechts en klappen, klappen

De pipi langkous song kent u zelf wel dus doe en vergeet niet te klappen!!



Set-Up IJsselmuiden Jongens C Hanze-Linde			
1	<u>Set Up (IJss.) JC 1</u>	3	8
2	Reflex JC 1	4	8
3	Pegasus JC 1	5	7
4	Sc Bant JC 1	3	6
5	VVSA JC 1	6	5
6	Van Dalfsen/R. JC 1	2	4
7	VCK'76 JC 1	3	1

Set-Up IJsselmuiden Jongens niveau 6 H-L			
1	<u>Set Up (IJss.) JD 1</u>	3	8
2	Sc Bant JD 1	2	6
3	Landstede Volleybal/VCZ JD 1	3	2
4	Pegasus JD 1	4	2



Set-Up IJsselmuiden Jongens A (TOP/Hoofdklasse)			
1	<u>Set Up (Ijss.) JA 1</u>	4	18
2	Sudosa-Desto JA 1	4	15
3	De Meeuwen JA 1	3	14
4	Tyfoon JA 1	4	14
5	VC Sneek JA 1	3	12
6	Velu/D.F.S. JA 1	5	10
7	FIZZ reclame+communicatie... JA 1	4	6
8	Afbouw Rheeze Kangeroe JA 1	5	5
9	Vv Ouvol JA 1	5	4
10	Actief JA 1	3	2

Set-Up IJsselmuiden Jongens B1 (Top/Hoofdklasse)			
1	FIZZ reclame+communicatie... JB 1	5	20
2	Emmen'95 JB 1	5	17
3	DIO/Bedum JB 1	3	15
4	<u>Set Up (Ijss.) JB 1</u>	5	15
5	Olhaco JB 1	3	14
6	VC Sneek JB 1	4	11
7	Sudosa-Desto JB 1	4	10
8	Doles JB 1	5	8
9	Reflex JB 1	3	4
10	Rovoc JB 1	4	1
11	Landstede Volleybal/VCZ JB 2	5	0

Set-Up IJsselmuiden Jongens B2 (A/B Hanze-Linde)			
1	Steevast JB 1	5	13
2	Vovem'90 JB 1	4	10
3	Van Dalfsen/R. JB 1	4	4
4	<u>Set Up (Ijss.) JB 2</u>	2	0
5	Van Dalfsen/R. JB 2	3	0

Supporters!

Van harte welkom weer in sporthal de Oosterholthoeve. Het is alweer 3weken geleden dat H1 & H2 voor het laatst een thuiswedstrijd heeft gehad maar nu kunt u ons weer aanmoedigen!

Set Up H2 heeft de afgelopen weken geen wedstrijd gehad. De laatste wedstrijd die ze hebben gespeeld was tegen Turfst.-Drachten H1. Deze wedstrijd leek eenvoudig gewonnen te worden maar dat is niet zo gebleken. Toch heeft Set Up H2 met 3-1 gewonnen. Door deze overwinning draaien ze bovenin goed mee.

Wat heren 1 betreft begon de tweede thuiswedstrijd qua spel matig. De mannen van Leevoc waren de tegenstanders. Heren 1 had de nodige moeite met deze ervaren ploeg maar uiteindelijk toch met 3-1 gewonnen. Vorige week mochten we de lange rit naar Bakhuizen maken. BEO stond op het programma. Er werd bij vlagen goed volleybal gespeeld en er is verdiend gewonnen met 4-0.

De Jeugd bij de jongens doet het erg goed in het begin van het seizoen. Zowel JA1, JD1 en JC1 staan op de eerste plek in de competitie. Ook JB1 doet het goed. Dit belooft een mooi seizoen te worden.

Voor vandaag: **een prettige volleybalmiddag en laat je horen!**

Stukje Heren 2



Standen Meisjes C2, D1, E1 & E2

Hallo tribune,

Namens Heren 2, welkom bij het voorprogramma van vandaag.

Aan ons de schone taak om jullie alvast wat op te warmen voor het spektakel van H1 straks.

Het is alweer de 5e wedstrijd van het seizoen voor ons. De prestaties in de voorgaande 4 speelronden (alles met 3-1 gewonnen) laten op papier een constant plaatje zien. In werkelijkheid is het spelbeeld anders. Goede en slechte periodes wisselen elkaar nog teveel af en punten worden te gemakkelijk weggegeven. Daarna moeten alle zeilen weer bijgezet worden om de boel recht te trekken. Tot nu toe is dat aardig gelukt en valt de schade mee.

Het is wel belangrijk dat er wat meer vastigheid in het team komt en gelukkig zien we dat met de week groeien. Vandaag hopen we daar weer een extra stapje in te maken.

De afgelopen 2 weken hebben we niet gespeeld. Er is dus niet aan het spelritme gewerkt. Daarnaast zijn er hier en daar een paar (Mexicaanse?) ziektegevalletjes geweest. Maar op papier is iedereen fit en dus is het aan ons om te laten zien dat we er als team toch staan.

Dat doen we vandaag tegenover H5 van VC Zwolle. De mannen uit het vijfde van Zwolle doen het in de competitie nog niet zo lekker en staan op de 1-na-laatste plaats. Ze hebben echter wel voornamelijk tegen teams uit de bovenste helft van de competitie gespeeld. En vorige week hebben ze overtuigend de nummer laatst (CSV) aan de kant gezet. Wij gaan er dus van uit dat de lage klassering van Zwolle wel eens vertekenend kan zijn. Een gewaarschuwd team telt voor (heren) twee.

Veel plezier vandaag met de wedstrijd **Set-Up H2 - VC Zwolle 5**

PS: mannen van Heren 2:

“Je speelt zoals je traint”, laten we hopen dat niet geldt, na het afsluitend partijtje van afgelopen woensdag.....

Set-Up IJsselmuiden Meisjes C2 (C2 Hanze -Linde)

1	Landstede Volleybal/VCZ MC 3	5	11
2	Dalvo MC 1	4	10
3	DIOS MC 1	2	6
4	Reflex MC 1	2	6
5	Sv Steenwijkerwold MC 1	2	5
6	Bas Autowas/W MC 3	2	3
7	S.V.I. MC 3	4	3
8	Nakala MC 1	3	1
9	Set Up (IJss.) MC 2	2	0
10	S.V.I. MC 4	4	0

Set-Up IJsselmuiden Meisjes D1 (niveau 6a H-L)

1	Set Up (IJss.) MD 1	4	10
2	Bas Autowas/W MD 1	4	10
3	Landstede Volleybal/VCZ MD 1	4	7
4	Ut Top MD 1	4	5
5	Wythmen MD 1	4	2
6	Reflex MD 1	4	2

Set-Up IJsselmuiden Meisjes E1 (Mix niveau 5a H-L)

1	N.V.C. ME 1	4	6
2	VVSA ME 1	4	4
3	Set Up (IJss.) ME 1	2	3
4	S.V.I. ME 1	4	3
5	Bas Autowas/W ME 1	4	2

Set-Up IJsselmuiden Meisjes E2 (Mix niveau 5c H-L)

1	DIOS ME 1	4	6
2	Vovem'90 ME 2	4	6
3	Sc Bant ME 1	4	4
4	Set Up (IJss.) ME 2	2	2
5	Sv Steenwijkerwold ME 1	4	0

Standen Meisjes A1, A2 & C1



Selectie + Stand Heren 2

Set-Up IJsselmuiden Meisjes A1 (Reg.Meisjes A Topklasse)			
1	S.V.W. MA 1	4	16
2	Reflex MA 1	4	15
3	Landstede Volleybal/VCZ MA 1	3	12
4	VC Sneek MA 1	4	11
5	Stânfries (IJ) MA 1	4	10
6	FIZZ reclame+communicatie... MA 1	5	10
7	Vovem'90 MA 1	3	7
8	S.V.I. MA 1	3	3
9	<u>Set Up (IJss.) MA 1</u>	4	1

Set-Up IJsselmuiden Meisjes A2 (A1 Hanze-Linde)			
1	Steevast MA 1	4	8
2	Bas Autowas/W MA 2	3	7
3	S.V.I. MA 2	2	6
4	Vovem'90 MA 2	6	5
5	Landstede Volleybal/VCZ MA 3	2	2
6	<u>Set Up (IJss.) MA 2</u>	3	2

Set-Up IJsselmuiden Meisjes C1 (C1 Hanze-Linde)			
1	VVSA MC 1	6	12
2	<u>Set Up (IJss.) MC 1</u>	4	9
3	Rouveen MC 1	4	9
4	S.V.I. MC 2	3	8
5	Pegasus MC 1	2	6
6	Bas Autowas/W MC 2	4	4
7	Wythmen MC 1	2	3
8	Van Dalfsen/R. MC 1	4	2
9	Steevast MC 1	3	1
10	Vovem'90 MC 2	4	0

Rugnr.	Naam	Positie	Lengte
1	Bjorn Holtland	Middenaanval	1.99 m
2	Wilfred Flier	Middenaanval	1.90 m
3	Jos Schrijver	Passer / Loper	1.86 m
4	Hans Strijkert	Passer / Loper	2.00 m
5	Rick Vahl	Spelverdeler	1.89 m
6	Siebren Beens	Diagonaal	1.86 m
7	Ben Verbaan	Middenaanval	1.86 m
8	Wilfred Tennekes	Passer / Loper	1.89 m
10	Jacco Brink	Diagonaal / Spelverdeler	1.82 m
14	Bart van der Horst	Libero / Diagonaal	1.90 m

Trainer/coach: Henk Vahl

Set-Up IJsselmuiden Heren 2 (Heren promotieklasse B)			
1	Oudehaske HS 1	4	16
2	<u>Set Up (IJss.) HS 2</u>	4	16
3	Turfst.-Drachten HS 1	6	16
4	Steevast HS 1	4	14
5	L.V.C. HS 1	4	14
6	A.V.C. '69 HS 1	5	14
7	HeVoC '89 HS 1	5	13
8	Reflex HS 3	5	10
9	Dalvo HS 1	6	8
10	Landstede Volleybal/VCZ HS 5	5	5
11	C.S.V. HS 1	4	4

Stukje Heren 1



Selectie + Stand Heren 1

Goedemiddag en welkom bij de derde thuiswedstrijd!

Vandaag staat de wedstrijd tegen Landstede Volleybal/VCZ dan op het programma. Het beloofd een mooie wedstrijd te worden want zij staan eerste en wij derde.

Wist u dat.....

- Appie, onze middenaanvaller, een oogje heeft op het zusje van Ruben.
- ze vandaag ook in IJsselmuiden moet spelen met S.V.I. en toen hij hoorde dat hij die wedstrijd mocht fluiten dat hij meteen JA! zei.
- Niels Bronkema heeft zijn rijbewijs gehaald. Nadat hij 1x was gezakt heeft hij het nu wel gehaald.
- de moeder van Joffrey haar fiets meeneemt op de slaapkamer.
- zij deze dan wel op slot zet.
- Wichert hier niet meer van opkijkt ("Er moet meer gefietst worden op de slaapkamer")
- Remco volgend weekend een housewarmingparty houdt?
- Remco niet eens de hele vereniging heeft uitgenodigd, maar wel zijn teamgenoten, vrienden, collega's, vriendinnen en vrouwen van de teamgenoten, vrienden en collega's, familie, schoonfamilie, kennissen, vage kennissen, vage kennissen van de vage kennissen, familie van de vage kennissen, schoonfamilie van de vage kennissen, vrienden van de familie van de schoonfamilie van de vage kennissen, de honden van de familie van de vage kennissen, de familie van de honden van de familie van de vage kennissen.
- Anne-Mieke afgelopen woensdagavond gestopt is met roken
- Anne-Mieke afgelopen donderdagochtend weer begonnen is met roken

Maar nu volleybal. Vandaag de wedstrijd tegen Landstede Volleybal/VCZ. Het is een goede ploeg en ze zijn net als ons nog ongeslagen deze competitie. Helaas kan Niels de komende weken niet met ons meedoen. Hij is vorige week met de training door zijn enkel gegaan en heeft zijn enkelbanden ingescheurd. Appie heeft ook vorige week tijdens de wedstrijd tegen BEO een kleine blessure opgelopen. Hij heeft zijn daar zijn duim gekneusd. Hij doet wel gewoon mee.

We hopen dat het een mooie wedstrijd wordt. Wij gaan ons best doen om een goed resultaat neer te zetten en hopen dat u ons daarin aanmoedigt!

Een prettige volleybalmiddag en graag tot ziens!!
Heren 1

Rugnr.	Naam	Positie	Lengte
1	Ruben Naberman	Diagonaal	1.94 m
2	Albert van Asselt	Middenaanval	1.93 m
3	Rick Vahl	Spelverdeler	1.82 m
4	Niels Bronkema	Passer/loper	1.90 m
5	Arjen Vahl	Spelverdeler	1.84 m
6	Jos Vahl	Passer/loper	1.84 m
7	Marc Verbaan	Passer/loper	1.89 m
8	Remco Bultman	Diagonaal	1.88 m
9	Rick de Vries	Middenaanval	1.93 m
10	Rienk van Ommen	Middenaanval	1.96 m
11	Joffrey van den Belt	Middenaanval	1.98 m

Trainer/coach: Ron Kranenburg
Manager: Anne-Mieke Kolhoff

Set-Up IJsselmuiden Heren 1 (Regiodivisie Heren)			
1	Landstede Volleybal/VCZ HS 4	5	20
2	A.N.O. HS 1	5	18
3	<u>Set Up (Ijss.) HS 1</u>	4	17
4	DBS-Balk HS 1	5	16
5	Leevoc HS 1	5	9
6	BEO HS 1	5	9
7	Landstede Volleybal/VCZ HS 3	4	8
8	FIZZ reclame+communicatie... HS 2	4	8
9	DAS HS 1	4	7
10	V.c. Joure HS 1	5	7
11	VC Leeuwarden HS 2	4	6