



Eerstvolgende thuiswedstrijden (zaterdag):

**Zaterdag 17 oktober:**

09.15 uur: Meisjes C2 – Landstede Volleybal/VCZ MC3  
09.15 uur: Meisjes D1 – Bas Autowas/W MD1  
10.15 uur: Jongens C1 – Pegasus JC1  
10.30 uur: Meisjes C1 – Van Dalfsen/R. MC1  
10.30 uur: Jongens B1 – Olhaco JB1  
10.45 uur: Jongens D1 – Pegasus JD1  
11.30 uur: Jongens B2 – Steevast JB1  
12.00 uur: Jongens A1 – VC Sneek JA1  
13.00 uur: Meisjes A2 – Vovem'90 MA2

14.30 uur: Heren 2 – Turfst.-Drachten H1

16.30 uur: Heren 1 – Leevoc H1

Bedankt voor uw komst en tot ziens in de  
Oosterholthoeve!

Dit boekje wordt mede mogelijk gemaakt door:

**Van den Berg**  
INTERIEUR

*Specialist in Tapijten en Gordijnen*

[www.vandenberginterieur.nl](http://www.vandenberginterieur.nl)



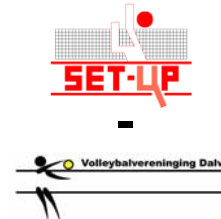
# SET UP IJSSELMUIDEN



Zaterdag 3 Oktober 2009  
Sporthal 'de Oosterholthoeve'

**Aanvang: 14.30 uur**

Set Up IJsselmuiden Heren 2



Dalvo H1



**Aanvang: 16.30 uur**

Set Up IJsselmuiden Heren 1



FIZZ Volleybalvereniging  
reclame + communicatie MAZ

FIZZ reclame+communicatie/MAZ H2



Internet: [www.setup-ijsselmuiden.nl](http://www.setup-ijsselmuiden.nl)

**Standen Jongens C1 en D1**

Jongens C1 Rayon Hanze-Linde			
1	Van Daltsen/R. JC1	1	3
<b>2</b>	<b>Set Up (Ijss.) JC1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
3	Reflex JC1	1	3
4	Sc Bant JC1	0	0
5	VCK'76 JC1	1	0
6	Pegasus JC1	1	0
7	VVSA JC1	1	0

Jongens D1 (niveau 6)			
<b>1</b>	<b>Set Up (Ijss.) JD1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
2	Pegasus JD1	1	1
3	Sc Bant JD1	0	0
4	Landstede Volleybal/VCZ JD1	0	0

## Standen Jongens A, B1 en B2

Jongens A Top/Hoofdklasse			
1	VC Sneek JA1	1	5
<b>2</b>	<b>Set Up (IJss.) JA1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>
3	De Meeuwen JA1	1	5
4	Tyfoon JA1	1	4
5	Velu/D.F.S. JA1	1	3
6	Actief JA1	1	2
7	Vv Oувol JA1	1	1
8	Sudosa-Desto JA1	1	0
9	FIZZ reclame+communicatie/MAZ JA1	1	0
10	Afbouw Rheeze Kangeroe JA1	1	0

Jongens B1 Top/Hoofdklasse			
1	Emmen'95 JB1	1	5
2	FIZZ reclame+communicatie/MAZ JB1	1	5
3	VC Sneek JB1	1	4
4	Sudosa-Desto JB1	1	4
5	Doles JB1	1	1
6	Rovoc JB1	1	1
7	Olhaco JB1	0	0
8	Reflex JB1	0	0
9	DIO/Bedum JB1	0	0
<b>10</b>	<b>Set Up (IJss.) JB1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
11	Landstede Volleybal/VCZ JB2	1	0

Jongens B2 Rayon Hanze-Linde			
1	Van Dalfsen/R. JB1	1	3
<b>2</b>	<b>Set Up (IJss.) JB2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
3	Steevast JB1	0	0
4	Vovem'90 JB1	0	0
5	Van Dalfsen/R. JB2	1	0

## Voorwoord...

Set Up heet u van harte welkom op deze zaterdag met de 1<sup>e</sup> thuiswedstrijden voor de heren 1 en 2. Nieuw seizoen, nieuwe gezichten, nieuwe kansen en dus ook nieuwe doelstellingen.

Heren 2, dat vorig jaar nog met enige moeite in de promotieklasse wist te blijven, kent dit seizoen een aantal 'nieuwe' gezichten. Met de komst van Hans, Jacco, Bart en de rentree van Bjorn lijkt het team van Henk Vahl compleet om bovenin de promotieklasse mee te gaan draaien. Op alle fronten genoeg bezetting en dus concurrentie. Afgelopen zaterdag waren deze heren met 3-1 te sterk in Akkrum tegen het plaatselijke A.V.C. '69. Vandaag nemen de heren het op tegen Dalvo H1.

Voor heren 1 zijn er evenzo nieuwe gezichten. Om te beginnen met manager Annemieke Kolhoff. Zij heeft in voorgaande jaren de boel in Kampen goed bespioneerd en zal hier ons wellicht het nodige van weten te vertellen. Naast Annemieke is ook Niels overkomen van de overbrugse. Verder nog 2 nieuwe namen, namelijk: Ruben (Landstede/VCZ) en Rienk (CSV). Met een aanzienlijk bredere selectie als vorig jaar hoopt het team bij de top 3 te eindigen en zo misschien wel mee te spelen om promotie. Afgelopen zaterdag wist heren 1 in Zwolle met een spetterende pot het 3<sup>e</sup> herenteam van Landstede met 3-2 op de knie te leggen in. FIZZ reclame+communicatie/MAZ heren 2 is vandaag te gast in de Oosterholthoeve.

Niet alleen 'voorspoed' voor de 2 hoogste herenteams van Set Up. De jeugd weet zich dit seizoen met maar liefst 12 teams te vertegenwoordigen in het Rayon of in de Regio. Ook de kleinsten (het CMV-volleybal) blijven met grote getale volleyballen en de hoeveelheid kinderen blijft groeien bij Set Up. Hieruit blijkt dus maar eens dat volleybal populair is en misschien ook wel populairder wordt! Niet alles loopt hierdoor gemakkelijk, de vraag naar vrijwilligers stijgt hierdoor ook enorm. Mocht u zich geroepen voelen en iets voor de vereniging willen doen, dan is hier altijd ruimte voor...

Wil ik verder trainers, vrijwilligers, supporters en de spelers zelf een sportief nieuw volleybalseizoen toewensen.

Voor vandaag: **een prettige volleybalmiddag en laat je horen!**

**Stukje Heren 2**

Een hele goede middag!

Vandaag staat de tweede wedstrijd van het seizoen op het programma. Vorige week zaterdag hebben we onze eerste wedstrijd gespeeld tegen A.V.C 69 H1. Het was een hele klus, want Hans was net terug van een te lange vakantie uit Frankrijk en sliep nog half. Bart had een wereldreis gemaakt en weinig getraind, Wilfred Tennekes heeft een vakantie in het ziekenhuis gehad waar hij geopereerd is. Maargoed, het resultaat mocht er wezen 1-3 winst!! Een goed begin voor de competitie. Dalvo H1 is vanmiddag de tegenstander, voor ons een onbekende ploeg. Gelukkig is vandaag iedereen fit en heeft iedereen genoeg getraind dus we zullen zien....

We zijn dit seizoen begonnen met 14 man. En we zijn overgebleven met een team van 10 man. Er zijn vier nieuwe speelsters bij gekomen. 4 oude bekenden: Bart van der Horst wegkomend uit H1, de lompe Bjorn Holtland is na een jaar afwezig te zijn geweest ook maar weer eens begonnen met volleybal. En er zijn 2 hele oude SetUppers terug gekomen uit Genemuiden. De lange, kale Hans Strijkert en de middelgrote, in Madurodam geboren Jacco Brink. Verder bestaat het team uit de volgende spelers: de al zo oude Wilfred flier, Wilfred Tennekes, Jos Schrijver, Ben Verbaan, Jelle Holtland, Rick Vahl. Dit team staat onder leiding van Henk Vahl, inmiddels ook al bekend als Mister Taliban. Helaas heeft Albert van Asselt, ook wel genoemd Blonde Gordon het team verlaten en is het iets hoger op gaan zoeken. Hij speelt/zit nou in het eerste team.

Wij hopen ook vandaag weer op een mooie prestatie, en wij wensen jullie veel kijkplezier

Gegroet..  
Heren 2

**Standen Meisjes C2, D1, E1 & E2**

Meisjes C2 Rayon Hanze-Linde			
1	DIOS MC1	1	3
2	Landstede Volleybal/VCZ MC3	1	2
3	Bas Autowas/W MC3	1	2
4	Nakala MC1	1	1
5	Dalvo MC1	1	1
<b>6</b>	<b>Set Up (Ijss.) MC2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
7	S.V.I. MC3	0	0
8	Reflex MC1	0	0
9	Sv Steenwijkerwold MC1	0	0
10	S.V.I. MC4	1	0
Meisjes D1 (niveau 6a)			
<b>1</b>	<b>Set Up (Ijss.) MD1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
2	Bas Autowas/W MD1	1	3
3	Ut Top MD1	1	2
4	Wythmen MD1	1	1
5	Landstede Volleybal/VCZ MD1	1	0
6	Reflex MD1	1	0
Meisjes E1 (niveau 5a)			
1	Bas Autowas/W ME1	0	0
2	S.V.I. ME1	0	0
3	N.V.C. ME1	0	0
<b>4</b>	<b>Set Up (Ijss.) ME1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
5	VVSA ME1	0	0
Meisjes E2 (niveau 5c)			
1	Vovem'90 ME3	2	4
2	Dalve ME1	2	2
3	Sc Bant ME1	0	0
<b>4</b>	<b>Set Up (Ijss.) ME2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
5	Sv Steenwijkerwold ME1	2	0

## Standen Meisjes A1, A2 en C1

Meisjes A1 Topklasse			
1	S.V.I. MA1	1	5
2	Landstede Volleybal/VCZ MA1	1	5
3	Reflex MA1	1	4
4	Vovem'90 MA1	1	3
5	VC Sneek MA1	1	2
6	FIZZ reclame+communicatie/MAZ MA1	1	1
7	S.V.W. MA1	0	0
8	Stânfries (IJ) MA1	0	0
<b>9</b>	<b>Set Up (IJss.) MA1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
10	FIZZ reclame+communicatie/MAZ MA2	1	0
Meisjes A2 Rayon Hanze-Linde			
1	S.V.I MA2	1	3
2	Steevast MA1	1	2
3	Landstede Volleybal/VCZ MA3	1	1
<b>4</b>	<b>Set Up (IJss.) MA2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
5	Reflex MA2	1	0
6	Bas Autowas/W. MA2	1	0
7	Vovem'90 MA2	1	0
Meisjes C1 Rayon Hanze-Linde			
1	Wythmen MC1	1	3
2	S.V.I. MC2	1	3
<b>3</b>	<b>Set Up (IJss.) MC1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
4	Rouveen MC1	1	2
5	VVSA MC1	1	1
6	Steevast MC1	0	0
7	Pegasus MC1	0	0
8	Bas Autowas/W. MC2	1	0
9	Van Dalfsen/R. MC1	1	0
10	Vovem'90 MC2	1	0

## Selectie Set Up IJsselmuiden Heren 2

Rugnummer	Naam	Positie	Lengte
?	Bart van der Horst	Libero / Diagonaal	1.90 m
?	Ben Verbaan	Middenaanval	1.86 m
?	Hans Strijkert	Passer / Loper	2.00 m
?	Bjorn Holtland	Middenaanval	1.99 m
?	Jacco Brink	Diagonaal / Spelverdeler	1.82 m
?	Jelle Holtland	Libero / Diagonaal	1.74 m
?	Jos Schrijver	Passer/ Loper	1.86 m
?	Rick Vahl	Spelverdeler	1.82 m
?	Wilfred Flier	Middenaanval	1.90 m
?	Wilfred Tennekes	Passer / Loper	1.89 m

Trainer/Coach: Henk Vahl

## Stand Promotieklasse B IJssel/Wadden

1	Turfst.-Drachten HS 1	2	9
2	HeVoC '89 HS 1	1	5
<b>3</b>	<b>Set Up (IJss.) HS 2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
4	L.V.C HS 1	1	4
5	Reflex HS 3	1	1
6	Steevast HS 1	1	1
7	A.V.C. '69 HS 1	1	1
8	C.S.V. HS 1	0	0
9	Oudehaske HS 1	0	0
10	Dalvo HS 1	1	0
11	Landstede Volleybal/VCZ HS 5	1	0

**Stukje Heren 1**

Goedemiddag en welkom bij onze eerste thuiswedstrijd!

Zoals gezegd beginnen we deze competitie met een aanzienlijk grotere selectie vergeleken met vorig jaar. Van krap 7 man tot ruim 11 man, een positieve vooruitgang lijkt me! Dankzij de komst van de nieuwelingen is de gemiddelde leeftijd van het team nu omlaag gebracht tot 20.6 jaar. Gezien de leeftijd van een aantal oude rotten onder ons, zal dit gecompenseerd moeten zijn met een aantal wel heel jeugdigen, kinderen die misschien nog wel in de puberteit kunnen zitten. Albert van Asselt is één van hen. Onze 'Gordon' is definitief overgekomen vanuit het 2<sup>e</sup> en wilde gelijk maar even opvallen in één van de allereerste oefenwedstrijden van heren 1. Misschien met zijn spel, maar meer met zijn kleding. Misschien wilde hij de tegenstander een (roze) poepje laten ruiken?! Een andere puber is het jongere broertje van de 2 Vahltsjes die zich al vast hebben ingeburgerd in het 1<sup>e</sup>. Hij staat officieel onder contract bij pappa Vahl, maar zolang het uitkomt zal hij ook een balletje proberen op te gooien in het 1<sup>e</sup>.

Verder was er ook nog plaats voor een aantal allochtonen in de selectie, namelijk: Ruben Naberman, Niels Bronkema en Rienk van Ommen.

Ruben (18 jr), onze panda, komt over van Landstede Volleybal waar hij niet genoeg waardering kreeg voor zijn harde beukballen. Hij zal het hier Bultje op zijn minst lastig proberen te maken. Niels (evenals Ruben in de leeftijd van 18 jaar) komt over van Reflex om ook hier de nodige massages van Annemiek te krijgen. Of doet hij het erom om de derby eens van de andere kant mee te maken. Jammer voor hem en voor ons: Reflex speelt niet meer in onze competitie.... De laatste nieuweling is Rienk (22 jr). Woont in een riante studentenvilla en zag in campingvolleybal met zijn studentenploegje van C.S.V. geen uitdaging meer, nu aan de bak met Vries, Pof en Gordon.

Niet alleen binnen het veld nieuwelingen voor Ron Kranenburg, die alweer het 5<sup>e</sup> jaar ingaat als trainer/coach van heren 1. Met de komst van Annemieke Kolhoff hebben we dit jaar voor het eerst een vrouw bij de selectie. En wat voor één! Een vrouw die massages uitdeelt (bronkie?), een vrouw die zorgt voor slap geouwehoer voor en na trainingen of wedstrijden, een moeder van vrijgezelle dochters, een (vrouw met de team)pot, maar waarvoor ze werkelijk de overstap van Reflex naar Set Up maakte: de managersrol. Ook niet geheel onbelangrijk!

**En toen was er ook nog tijd voor volleybal...**

In de voorbereiding van de competitie hebben een aantal oefentoernooien gespeeld tegen ploegen uit promotieklasse, 3<sup>e</sup> divisie en 2<sup>e</sup> divisie. We hebben daar redelijk niveau weten te halen, maar we zaten hier absoluut nog niet op ons werkelijk kunnen...

Vandaag spelen we tegen FIZZ reclame+communicatie/MAZ heren 2 (voor de mensen die dit niet kunnen onthouden: Meppel h2). Voor ons geen onbekende, voor ons misschien wel een heuse angstgegnen. Afgelopen seizoen wist Meppel net zijn hoofd boven water te houden in de Regiodivisie en Set Up groeide uit tot een redelijke subtopper. Toch verloor Set Up beide ontmoetingen met 3-1. Enfin, vandaag nieuwe kansen...

Een prettige volleybalmiddag en graag tot ziens!!  
Heren 1

**Selectie Set Up IJsselmuiden Heren 1**

Rugnummer	Naam	Positie	Lengte
1	Ruben Naberman	Diagonaal	1.94 m
2	Albert van Asselt	Middenaanval	1.93 m
3	Rick Vahl	Spelverdeler	1.82 m
4	Niels Bronkema	Passer/loper	1.90 m
5	Arjen Vahl	Spelverdeler	1.84 m
6	Jos Vahl	Passer/loper	1.86 m
7	Marc Verbaan	Passer/loper	1.89 m
8	Remco Bultman	Diagonaal	1.88 m
9	Rick de Vries	Middenaanval	1.93 m
11	Joffrey van den Belt	Middenaanval	1.98 m
12	Rienk van Ommen	Middenaanval	1.96 m

Trainer/coach: Ron Kranenburg  
Manager: Annemieke Kolhoff

**Stand Regiodivisie IJssel/Wadden**

1	A.N.O. HS 1	1	5
2	FIZZ reclame+communicatie/MAZ HS 2	1	4
3	BEO HS 1	1	4
<b>4</b>	<b>Set Up (IJss.) HS 1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
5	Landstede Volleybal/VCZ HS 4	1	3
6	DBS-Balk HS 1	1	2
7	Landstede Volleybal/VCZ HS 3	1	2
8	Vc Joure HS 1	1	1
9	DAS HS 1	1	1
10	VC Leeuwarden HS 2	0	0
11	Leevoc HS 1	1	0