



Het resultaat van een kleine maand fitness mag er zijn... Menig tegenstander zal 'm knijpen als deze krachtpatser in het veld staat!

Dit boekje wordt mede mogelijk gemaakt door:

Van den Berg
 interieurverzorging
Socialist en Tapijten en Gordijnen
www.vandenberginterieur.nl

Z a t e r d a g 4 O k t o b e r

Set Up IJsselmuiden

<p><i>Heren 2</i> - <i>A.V.C. '69 H1</i></p>	
<p><u>14:30 uur</u></p>	
<p><i>Heren 1</i> - <i>DBS-Balk H1</i></p>	
<p><u>16:30 uur</u></p>	

volleybal vereniging

SET-UP

Eerstvolgende thuiswedstrijden (zaterdag):

Zaterdag 11 oktober:

09.15 uur: Meisjes D2 – Dios MD2

09.15 uur: Meisjes D1 – Sc Bant MD1

09.15 uur: Jongens D1 – Pegasus JD1

10.30 uur: Jongens C1 – Rouveen JC1

10.30 uur: Meisjes B1 – Vc Sneek MB2

10.30 uur: Jongens B1 – Vc Sneek JB1

12.30 uur: Jongens A1 – Vc Sneek JA1

14.30 uur: Heren 2 – HeVoC '89 H1

16.30 uur: Heren 1 – V.c. Joure H1

Standen Jongens A, B en C

Jongens A Topklasse		
1	Van Dorsten/MAZ JA1	1 5
2	Vc Sneek JA1	2 5
3	Landstede Volleybal/VCZ JA1	1 4
4	V.V.H. JA1	1 4
5	A.V.C. '69 JA1	1 1
6	HeVoC '89 JA1	1 1
7	Set Up (IJss.) JA1	0 0
8	Pegasus JA1	1 0
Jongens B Topklasse		
1	Reflex JB1	2 7
2	Landstede Volleybal/VCZ JB1	2 6
3	Steevast JB1	1 2
4	Vc Sneek JB1	0 0
5	Turfst.-Drachten JB1	0 0
6	Set Up (IJss.) JB1	0 0
7	Van Dorsten/MAZ JB1	1 0
Jongens C Rayon Hanze Linde		
1	Van Dalfsen/R. JC2	1 3
2	S.V.I. JC1	0 0
3	Set Up (IJss.) JC1	0 0
4	Van Dalfsen/R. JC1	0 0
5	Rouveen JC1	1 0
Jongens D (niveau 6)		
1	Pegasus JD1	1 3
2	Reflex JD1	0 0
3	Van Dorsten/MAZ JD1	0 0
4	Set Up (IJss.) JD1	0 0
5	Bas Autowas/W JD1	1 0

Voorwoord...

Allereerst van harte welkom bij de eerste thuiswedstrijden van dit nieuwe seizoen. Na een redelijk geslaagd vorig seizoen zal Set Up dit jaar met tien jeugdteams (standen elders dit boekje) en zeven seniorteamen de competitie ingaan.

De jeugd ploegen vertegenwoordigen zich op de zaterdag met 4 jongensteamen en maar liefst 6 meisjesteams. Onder de jeugdteams zijn er een drietal teams die dit seizoen Topklasse (hoogste klasse in de regio) spelen, namelijk Meisjes B, Jongens A en B. Verder zullen een aantal jongensteamen gaan strijden voor de Nederlandse titel op en Open Club.

Bij de senioren zijn het aantal teams gelijk gebleven. Minpunt was vorig jaar de degradatie van Dames 1 naar de 2^e klasse, hierdoor zullen de dames niet meer op zaterdag uitkomen. Heren 2 en Heren 1 blijven wel op de zaterdag spelen. Zij wisten zich beiden te handhaven. Heren 2 komt uit in de promotieklasse, Heren 1 in de regiodivisie. Ook mag de promotie van Heren 3 naar de 1^e klasse genoemd worden.

Zoals velen onderhand al weten heeft de sporthal ook een metamorfose ondergaan. De vloer, berging en de kleedkamers zijn dusdanig opgeknapt dat we haast wel moeten vlammen in de Oosterholthoeve.

Ook Set Up wordt dit jaar een jaartje ouder, en we mogen 21 november zeggen dat onze club 40 jaar bestaat. Dit hebben we al mogen vieren met een zeer geslaagd zeskamp en een heerlijke BBQ. We hopen dat we hier natuurlijk nog heel wat jaren aan vast mogen plakken!

Als laatste wens ik u een goed en sportief nieuw volleybalseizoen!

Heren 2:

Goedemiddag en welkom bij de eerste thuiswedstrijd van Heren 2. Zoals wellicht bekend zijn we vorige week zaterdag al begonnen aan de competitie dus de kop is er al af voor ons. Wij als heren 2 zijn begonnen met een 3-1 overwinning op Zeus 2k in Sneek.

We zijn dit seizoen begonnen met een selectie van 10 man, nl. onze passer/lopers Wilfred Tennekes en Jos Schrijver, de middenspelers Wilfred Flier, Ben Verbaan, Wilko Snijder en Albert van Asselt, onze spelverdelers Dick van Veen en Rick Vahl en tenslotte onze diagonalen Martin Stoel en Jelle Holtland. Maar in de voorbereiding kregen we het bericht van Dick dat hij niet verder kon vanwege een blessure in zijn enkel. We moeten dit seizoen dus verder met 1 spelverdeler.

Vergeleken met vorig jaar is de selectie heel wat jonger geworden. We zijn met dit team ongeveer helemaal van het 'oude lullen'-imago af. Wilfred en Wilfred zijn nu de enige ouwe rotten die de kar moeten trekken. Gezien de leeftijden kunnen we wel stellen dat deze kar eigenlijk gewoon een complete kinderwagen is! Onze oudste speler genaamd Wilfred Flier is 37 jaar en onze jongste speler genaamd Rick Vahl(elders in dit boekje te vinden) is 15 jaar.

We zijn er vorige week direct hard tegen aan gegaan en dat heeft het gewenste resultaat opgeleverd. Vandaag zullen wij er alles aan doen om jullie een mooie pot volleybal voor te schotelen, en wel tegen het, voor ons, onbekende A.V.C. '69 uit Akkrum.

Laat jullie horen! Groet Heren 2

Standen Meisjes D2, E1 en E2**Meisjes D2 (niveau 6c)**

1 Rouveen MD1	1	3
2 Bas Autowas/W MD3	0	0
3 Tonego MD1	0	0
4 Set Up (IJss.) MD2	0	0
5 DIOS MD2	0	0
6 Landstede Volleybal/VCZ MD2	1	0

Meisjes E1 (mix niveau 5a)

1 Vovem'90 ME1	0	0
2 Van Daltsen/R ME1	0	0
3 Set Up (IJss.) ME1	0	0
4 S.V.I. ME1	0	0
5 Wythmen ME1	0	0

Meisjes E2 (mix niveau 5c)

1 VCK'76 ME1	0	0
2 S.V.M. ME1	0	0
3 Set Up (IJss.) ME2	0	0
4 VVSA ME1	0	0

Standen Meisjes B1, B2 en D1

Meisjes B1 Topklasse	
1 Vovem'90 MB1	1 5
2 S.V.I. MB1	1 4
3 Stânfries (IJ) MB1	1 4
4 Van Dorsten/MAZ MB1	1 3
5 Vc Sneek MB1	1 2
6 Landstede Volleybal/VCZ MB1	1 1
7 Vc Sneek MB2	1 1
8 Reflex MB1	0 0
9 S.N.V.V. MB1	0 0
10 Set Up (IJss.) MB1	1 0
Meisjes B2 Rayon Hanze Linde	
1 Vovem'90 MB3	0 0
2 VVSA MB2	0 0
3 Van Dorsten/MAZ MB3	0 0
4 S.V.M. MB1	0 0
5 Tonego MB1	0 0
6 N.V.C. MB1	0 0
7 Steevast MB2	0 0
8 S.V.I. MB4	0 0
9 Set Up (IJss.) MB2	0 0
Meisjes D1 (niveau 6b)	
1 Set Up (IJss.) MD1	1 3
2 Pegasus MD1	1 3
3 Sc Bant MD1	0 0
4 Sv Steenwijkerwold MD1	0 0
5 Bas Autowas/W MD2	1 0
6 Reflex MD1	1 0

Selectie Set Up IJsselmuiden Heren 2

Rugnummer	Naam	Positie
1.	Wilko Snijder	Middenman, Passer/Loper
2.	Wilfred Flier	Middenman
3.	Jos Schrijver	Passer/Loper
4.	Martin Stoel	Diagonaal
5.	Rick Vahl	Spelverdeler
6.	Albert van Asselt	Middenman
7.	Ben Verbaan	Middenman
8.	Wilfred Tennekes	Passer/Loper
10.	Jelle Holtland	Diagonaal, Passer/Loper
	Henk Vahl	Coach

Stand Promotieklasse B IJssel/Wadden

1 BEO HS 1	1 5
2 Set Up (IJss.) HS 2	1 4
3 Zeus 2K	1 1
4 Landstede Volleybal/VCZ HS 4	0 0
5 L.V.C. HS 1	0 0
6 A.V.C. '69 HS 1	0 0
7 Oudehaske HS 1	0 0
8 Reflex HS 3	0 0
9 Steevast HS 1	0 0
10 HeVoC '89 HS 1	0 0
11 C.S.V. HS 1	1 0

Heren 1:

Na een goed seizoen in de Regiodivisie wist Heren 1 zich uiteindelijk te handhaven. Dit seizoen zal het wederom een zwaar seizoen worden. Dit omdat we nu over een zeer smalle selectie beschikken. Struik (Mark Verbruggen) heeft aan het einde van het vorige seizoen besloten om te stoppen. Dit betekent dat we nu de competitie ingaan met 2 passer/lopers (Marc en Jos), 2 middenmannen (Joffrey en Rick), 1 diagonaal (Remco), 1 spelverdeler (Arjen) en een libero (Bart). Met thuiswedstrijden zal de selectie nog aangevuld worden met een aantal jongelingen van Heren 2. Wel moet gezegd worden dat we als team wel gegroeid zijn, en dat hebben we in de voorbereiding laten zien. We zijn zeker in staat om een goede pot volleybal te spelen, maar dit gaat vaak gepaard met pieken en dalen. Zal hierin dan dit seizoen verandering komen?

De kop is er inmiddels al wel af. Heren 1 moest afgelopen zaterdag aantreden tegen het eerste herenteam van Bas Autowas uit Westenholtte. Op papier een zware wedstrijd, en dat bleek ook. Bas Autowas 1 heeft heel wat jaartjes ervaring en maakte minder fouten tegen de 'broekies' van Set Up. Dit resulteerde in een 3-1 nederlaag voor Heren 1. Na afloop gemengde gevoelens, maar een puntje afsnoepen van Westenholtte 1 is toch echt niet slecht...

Vanmiddag speelt Heren 1 tegen het eerste herenteam van DBS uit Balk. Vorig seizoen werd de uitwedstrijd tegen DBS verloren, maar in de thuiswedstrijd trok Set Up aan het langste eind. Hoe loopt het vandaag af?

Vanaf deze plaats een fijne volleybalmiddag gewenst en laat u/je horen!!

Selectie Set Up IJsselmuiden Heren 1

Rugnummer	Naam	Positie
5	Arjen Vahl	Spelverdeler
6	Jos Vahl	Passer/Diagonaal
7	Marc Verbaan	Passer/Loper
8	Remco Bultman	Passer/Diagonaal
9	Rick de Vries	Middenman
11	Joffrey v.d. Belt	Middenman
13	Bart v.d. Horst	Libero
	Ron Kranenburg	Trainer/Coach

Stand Regiodivisie IJssel/Wadden

1 Reflex HS 2	1 5
2 Bas Autowas/W HS 1	1 4
3 Bas Autowas/W HS 2	1 4
4 DBS-Balk HS 1	1 4
5 Landstede Volleybal/VCZ HS 3	1 3
6 VC Leeuwarden HS 2	1 2
7 V.c. Joure HS 1	1 1
8 Van Daltsen/R. HS 1	1 1
9 Set Up (IJss.) HS 1	1 1
10 P.Z.H. HS 1	0 0
11 Van Dorsten/MAZ HS 2	0 0
12 Vc Sneek HS 2	1 0